

Enquête nationale «ECHO» : ENFANT CONFINEMENT HANDICAP BESOINS

**Effets du 1^{er} confinement sur les enfants et leurs familles :
quand tout s'arrête !**

Webinaire Réso Pédia 16/09/21

*Roxane VARENGUE**

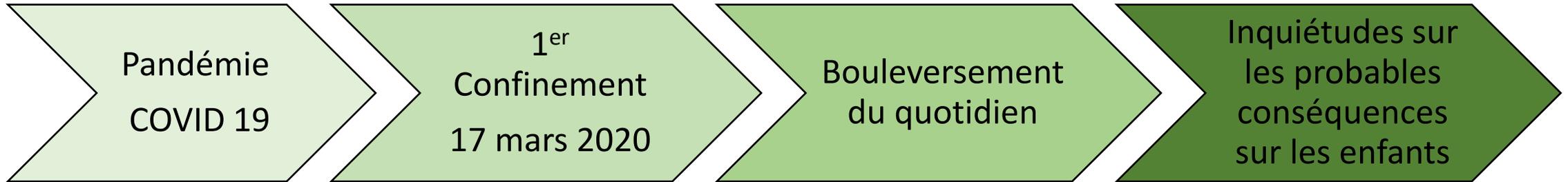
*Mickaël DINOMAS**

For the ECHO Group

** Département de médecine physique et de réadaptation & pédiatrie, faculté de médecine-CHU,
Université d'Angers*



Introduction



Nécessité de contrôle de la propagation épidémique

Durée initialement incertaine
Modalités changeantes au cours du temps

Fermeture des écoles, limitation du temps passé en extérieur, modifications des suivis médicaux...

De la part des parents, des enseignants, des soignants...



Création de 2 enquêtes nationales

ECHO (Enfant Confinement Handicap besOins) et **E COPAIN** (Enquête Confinement besOins Pour les enfAnts témoINs)

Objectif : Rapporter expériences, difficultés et besoins des enfants en situation de handicap moteur et de leurs parents pendant la 1ere période de confinement en France

Méthodologie

Développement par un **groupe multidisciplinaire**

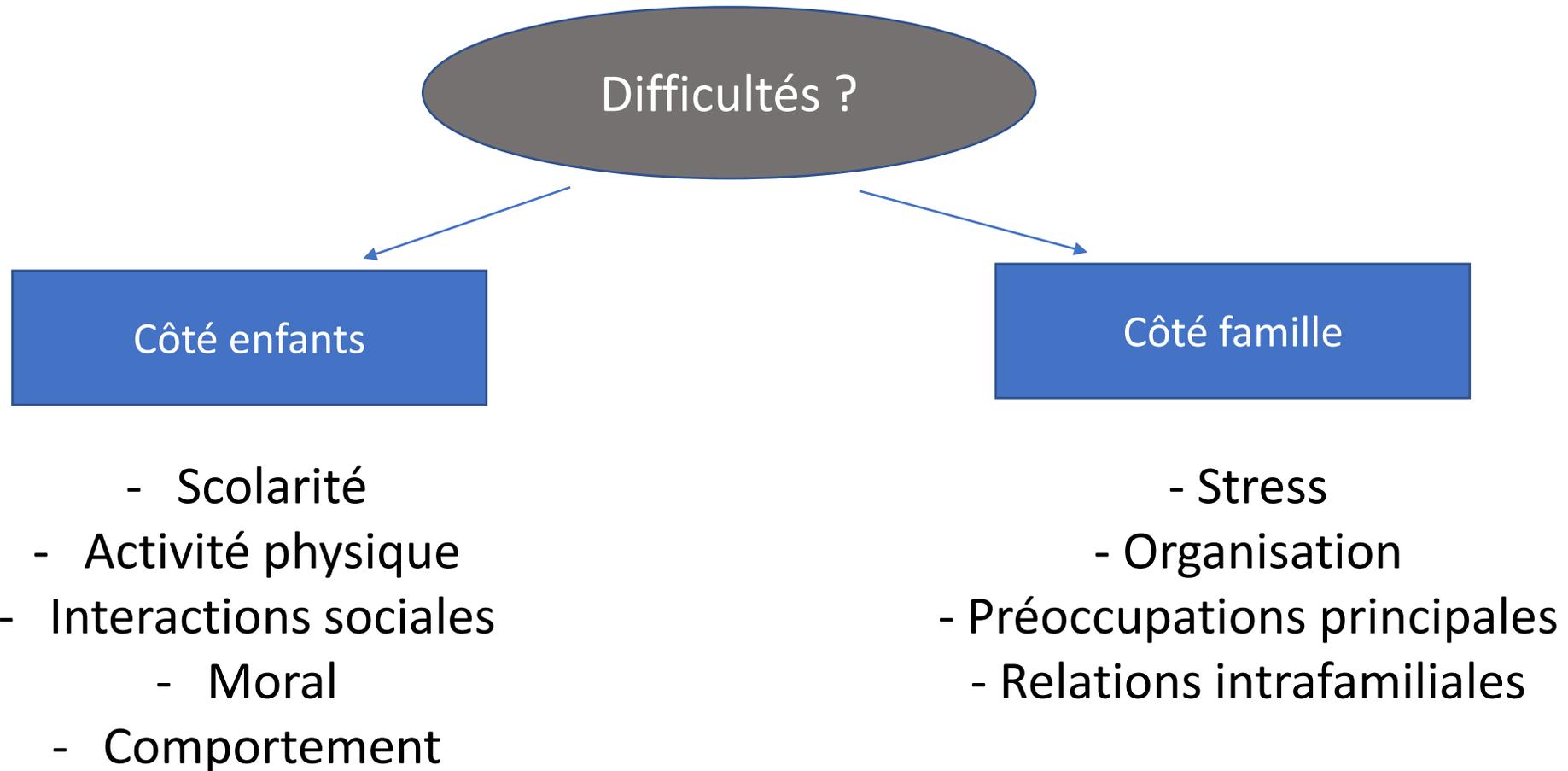
- **Parents** d'enfants en situation de handicap moteur
- **Associations** de familles
- Réseaux de **recherche**
- **Sociétés savantes**
- **Professionnels** de Réadaptation

Questionnaires en ligne destinés aux **parents**

- Durée : environ **20 minutes**
- **115 questions** maximum
- **3 parties** : descriptive, vécu de l'enfant, vécu familial
- Diffusion : mails, réseaux sociaux



Méthodologie



Méthodologie : score composite

LOCKDOWN IMPACT SCORE

Proportion d'activités de vie quotidienne impactées : ratio entre le nombre d'activités impactées sur le nombre d'activités habituelles de l'enfant

Impact négligeable	0 à 25 %
Impact léger	25 à 50 %
Impact modéré	50 à 75 %
Impact majeur	75 à 100 %

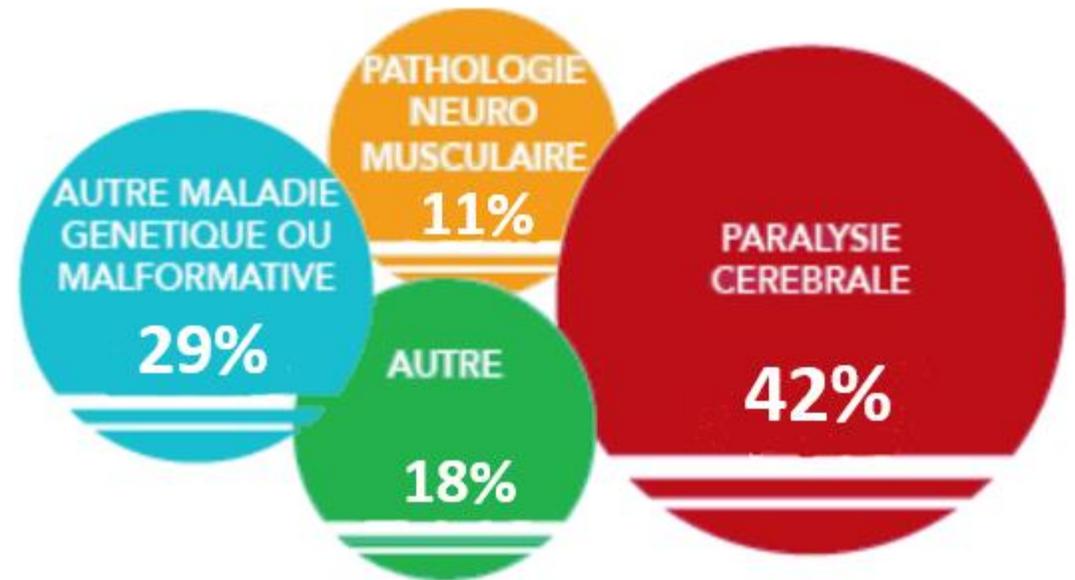
Résultats

Enquête **ECHO** diffusée entre le 6 avril et le 11 mai 2020 : 1376 questionnaires analysés (/1954)

Comparaison sur la même période (20 avril- 11 mai) : 252 ECHO vs 367 (/487) ECOPAIN

Enfants de l'enquête ECHO

- Age moyen : 9,5 (\pm 4,8) ans
- Filles : 46%
- Non marchants : 36%
- **Troubles associés** : 74%
- Confinés en maison : 69%
- Suivi rééducatif habituel :
 - Service hospitalier, SSR pédiatrique : 6%
 - **Médico-social** : 62%
 - Libéral : 21%



Résultats : impact du confinement

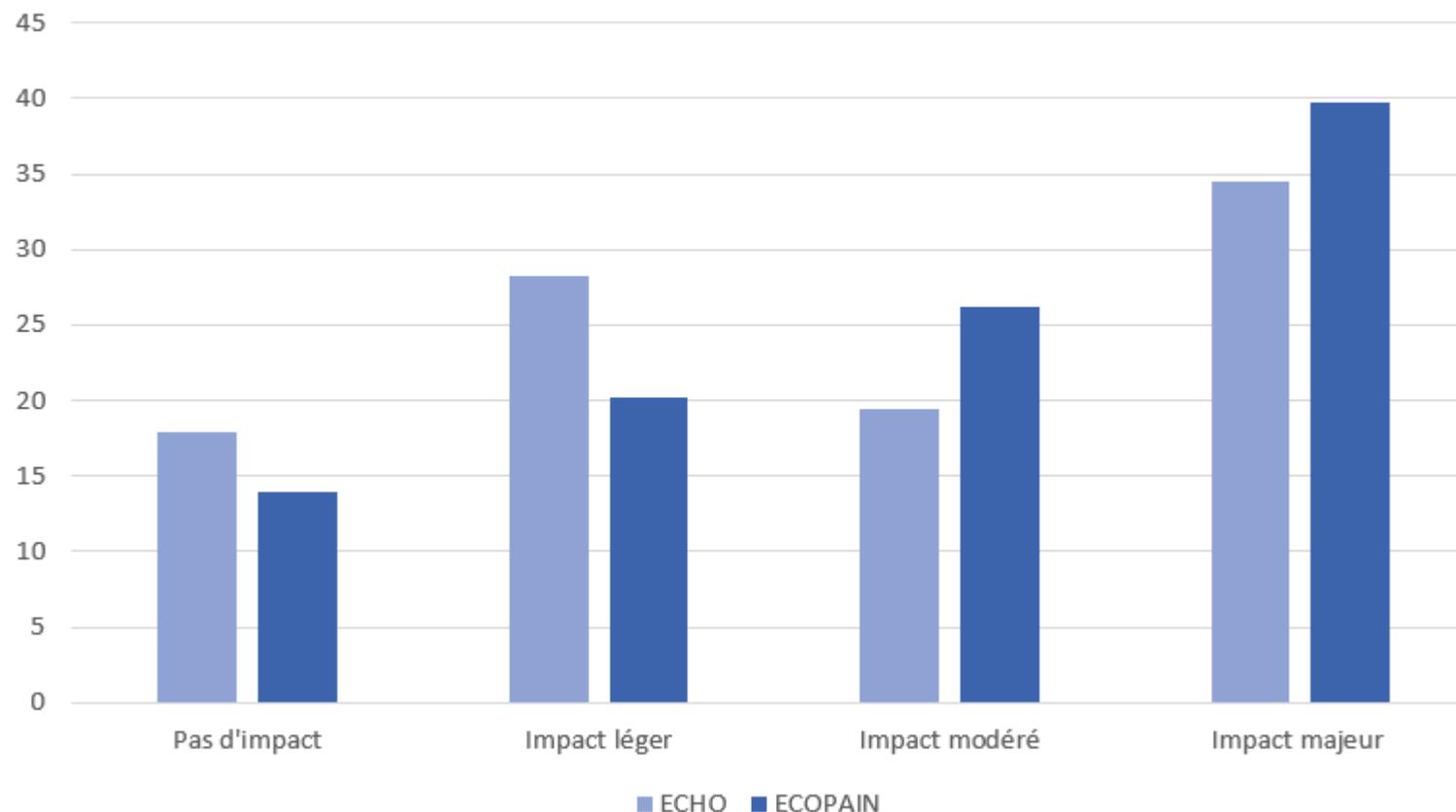
Enquête Nationale ECHO

	% ENFANTS AVEC DIFFICULTES RAPPORTEES
ACTIVITE PHYSIQUE	88 %
SCOLARITE	82 %
COMPORTEMENT	61 %
INTERACTIONS SOCIALES	59 %
MORAL	43 %

Impact léger à sévère dans le quotidien pour **81 % des enfants**

Résultats : comparaison des enquêtes

REPARTITION DU LOCKDOWN IMPACT SCORE



- Pas de différence significative sur l'impact du confinement
- Le confinement a affecté la vie quotidienne de TOUS les enfants de manière comparable

Résultats

DIFFICULTES RAPPORTEES PAR DOMAINE DU QUOTIDIEN DES ENFANTS

	ECHO	E COPAIN
SCOLARITE	64 %	68 %
ACTIVITE PHYSIQUE	76 %	83 %
MORAL	40 %	38 %
INTERACTIONS SOCIALES	58 %	64 %
COMPORTEMENT	60 %	47 %

> Seule différence significative retrouvée entre les 2 enquêtes : comportement

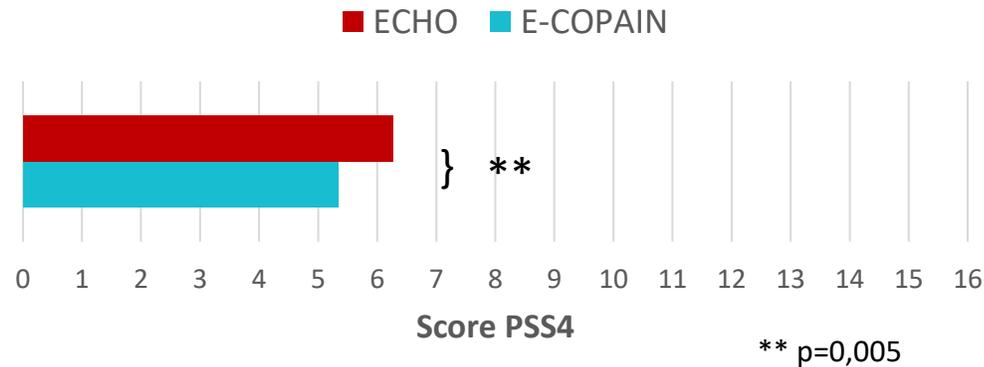
Résultats

RETENTISSEMENT POUR LES FAMILLES

- **Stress parental** (score PSS4) dans ECHO >> E-COPAIN

« Trop de stress »

« Si les rdv de suivi ne peuvent pas être honorés, il peut en aller de la santé de mon enfant. »



« Le confinement est préjudiciable »

- Confinement perçu comme un **risque sur la santé** de leur enfant : 34 % ECHO VS 21 % ECOPAIN
- **Détérioration de l'état de santé** de leur enfant selon les parents : 31 % ECHO VS 16 % ECOPAIN
- **Parent seul** à s'occuper de son enfant : 35 % ECHO VS 9 % ECOPAIN
- Principale difficulté des parents au quotidien : **charge mentale ++** (47 % ECHO, 53 % ECOPAIN)

PRINCIPAUX DETERMINANTS DU SCORE D'IMPACT :

- Présence de troubles associés > population spécifique qui nécessite encore plus d'attention / vulnérabilité accrue
- Stress parental > nécessité de soutien des aidants
- Interruption de la rééducation > à conserver au maximum, si possible en présentiel, à défaut télé rééducation

Messages clés

80% des enfants ont un **impact** notable rapporté du confinement sur leur quotidien, qu'ils soient en situation de handicap ou non

Les parents d'enfants en situation de handicap ont rapporté plus de difficultés de gestion du **comportement**

Le score de **stress** était plus élevé chez les parents d'enfants en situation de handicap (ESH)

Les difficultés rencontrées pendant le confinement chez les ESH sont majorées par les **troubles associés**, le **stress parental** et l'**arrêt de la rééducation**

Messages clés

80% des enfants ont un impact notable rapporté du confinement sur leur quotidien, qu'ils soient en situation de handicap ou non



Nécessité d'anticiper le besoin en termes de santé des enfants MAIS aussi des aidants naturels dans les situations de crise sanitaire !

Les difficultés rencontrées pendant le confinement chez les ESH sont majorées par les troubles associés, le stress parental et l'arrêt de la rééducation

Merci de votre attention

**Effets du 1^{er} confinement sur les enfants et leurs familles :
quand tout s'arrête !**

Webinaire Réso Pédia 16/09/21

*Roxane VARENGUE**

*Mickaël DINOMAS**

For the ECHO Group

** Département de médecine physique et de réadaptation & pédiatrie, faculté de médecine-CHU,
Université d'Angers*

