

# ACCOMPAGNER L'INTERRELATION PARENTS- ENFANTS



Programme de Soutien aux familles et à la  
parentalité 3/6 ans et 6/11 ans





## PSFP

- Comment ça marche ?
  - Les résultats
  - Processus d'implantation
- Témoignage de parents

## En introduction...

- **Programme probant**
- **Prévention universelle**
- **Droit commun**
- **Programme « intégré » vers l'autonomisation des sites d'implantation / porteurs de projet**

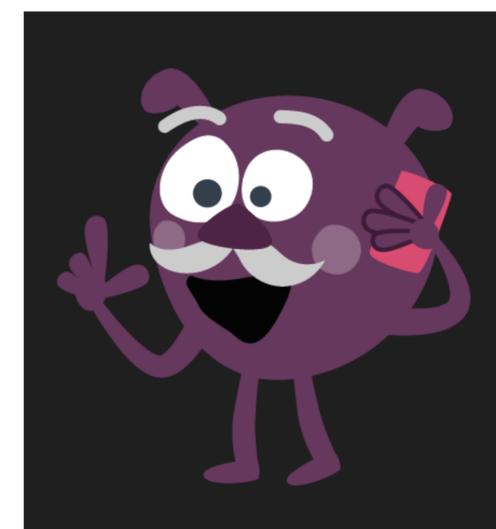
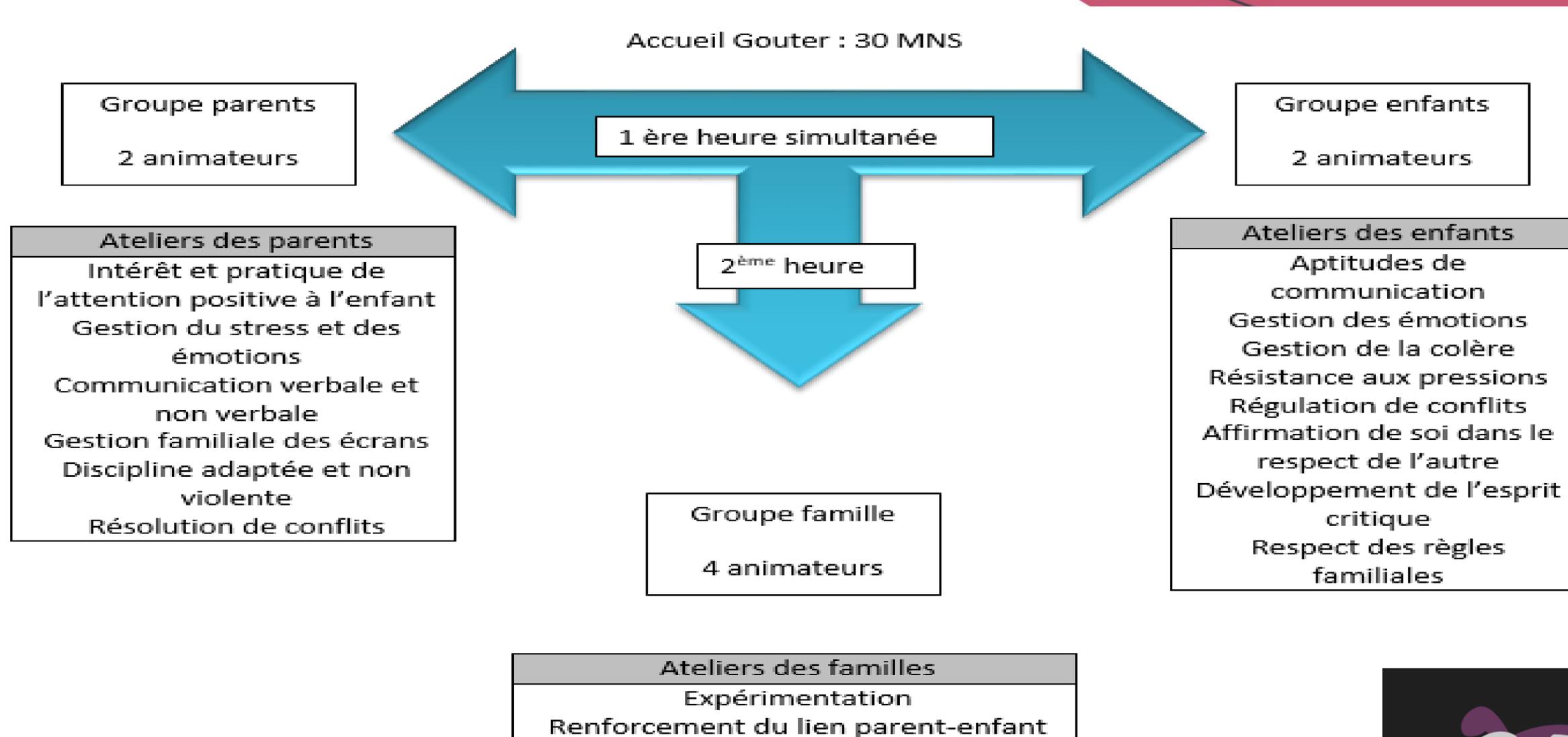


# PSFP : Programme psycho- éducatif

Renforcement des compétences  
familiales

- Renforcer et faciliter les relations parents-enfant
- Développer les compétences psychosociales des enfants
- Valoriser et soutenir les compétences parentales
- Elargir l'éventail des pratiques parentales

# Edition 6/11 ans: 14 sessions de 2h30



Appel tel  
entre deux  
sessions

# PSFP 3/6 ans

12 sessions de 1h45

**1. 15' goûter** dans la salle des enfants

**2. 60' Sessions parents et enfants**

- Parents: 60 minutes d'apports/échanges/expérimentation d'outils autour d'un objectif
- Enfants: 60 minutes pour un objectif // parents
  - 30' de temps calme ou temps de l'histoire
  - 30' d'expérimentation d'un outil

**3. 30' Session familles**

- Pratique/exercice parents-enfants autour d'une activité

NB: instauration de rituels musicaux pour les enfants afin de faciliter les changements d'activité

Des sessions progressives => un programme qui s'applique dans sa totalité !

SESSIONS	THEMES
Pilier 1	Renforcement des liens parents-enfants <i>Gestion des émotions</i>
Pilier 2	Encouragements et Communication <i>Gestion des écrans</i>
Pilier 3	Mise en place d'une discipline progressive et non violente
Pilier 4	Ancrer ses acquis/ Fête

# Qualité de l'animation => levier de réussite

## Agir en « tuteur de résilience »

- Manifester de l'empathie
- Offrir un cadre sécurisant
- S'intéresser prioritairement aux côtés positifs
- Rester modeste
- Garder espoir malgré les échecs apparents
- Respecter la vitesse de chacun dans *son* parcours de résilience

Les animateurs suivent une formation de 5 jours ciblée sur la posture d'animation;

Un suivi des animateurs par le développeur local : échange de pratiques au minimum 2 fois au cours d'une édition ( 12 à 14 sessions)

**Profil des animateurs** : métier de l'éducation populaire ( BAFA, BPJEPS..), éducateur sportif, EJE, AS, AP, IDE,enseignant...

Mis à disposition par le porteur de projet ou les structures partenaires: services jeunesse des communes, accueil collectif des mineurs / périscolaire, centres sociaux, PRE, PMI, association des familles ( UDAF) association sportive...

# Des outils à disposition

- Les guides et livrets d'animations
- Les capsules vidéos PSFP
- Glouton l'écran
- La plate forme ressources numériques : <https://clefsparentalite-psfp.com/>



# Histoire & adaptation en France

- 1983: Strengthening Families Program - Dr Karol Kumpfer, psychologue

- 2010: Programme à données probantes



- 2011- 2017:



- Adapté dans sa version 6/11 ans, par Dr Corinne ROEHRIG

- 2015-2017: Evaluation nationale d'efficacité par Santé Publique France

- 2017-2020: Adaptation de la version 3/6 ans (évaluation locale par le CHU NICE)

- 2022: Déploiement PSFP 3/6 et 6/11 ans dans 12 régions françaises ( 9 métropoles et 3 ultra marine)

- 2021-2023: Suivi en routine du PSFP 6/11 ans par Santé Publique France



# Les résultats en France 6-11 ans

- Evaluation d'efficacité 6/11 ans, accompagnée par Santé Publique France (19 villes et 308 familles) 2015-2017:

Indicateurs de processus	résultats
Fidélité au programme	91 %
Assiduité des familles	73 %
Indicateurs de résultats	
Satisfaction des familles	98 %

- Diminution de l'hyperactivité et les troubles du comportement chez les enfants (SDQ)
- Développement des compétences parentales telles que l'engagement parental (APQ)
- Amélioration du bien-être des enfants (KINDL'R)
- Amélioration de la santé mentale des parents (GHQ)

# Les résultats en France 3/6 ans

- Evaluation d'efficacité 3/6 ans, accompagnée par le DSP CHU NICE France (45 familles / 3 villes)

Indicateurs de processus	Résultats
Assiduité	90%
Indicateur de résultats	Résultats
Satisfaction	81%

- Diminution significative du stress et de l'anxiété chez le parent (GHQ)
- Diminution significative des problèmes de comportement/gestion des émotions chez l'enfant (SDQ)
- Augmentation significative des comportements pro-sociaux de l'enfant (SDQ)
- **Diminution significative du temps passé devant la télé**
- Tendance à l'amélioration (non significative) de la qualité de vie de l'enfant (Kindl'R)

# Le processus d'implantation : transfert de compétences

## Développeur National

- Promotion nationale
- Formation et validation des développeurs
- Accompagnement des développeurs locaux dans toutes les étapes d'implantation
- Animation du réseau national
- Mise à disposition des outils nécessaires au déploiement
- Garant de la démarche qualité

## Développeur local

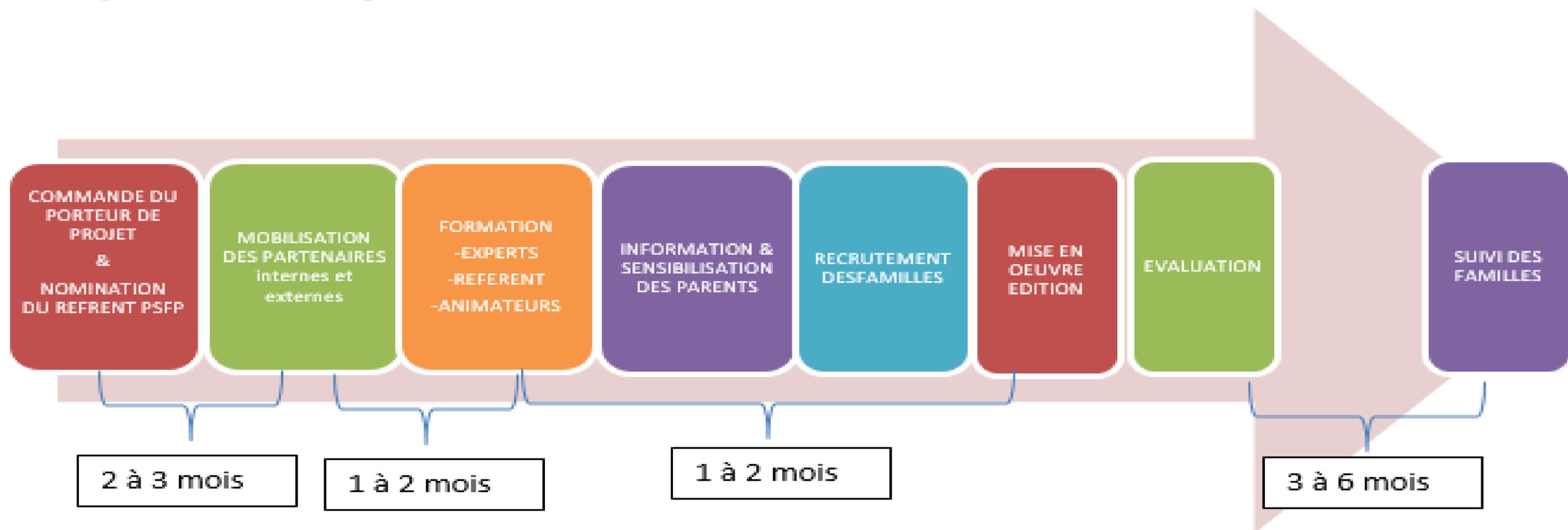
- Promotion locale
- Accompagnement du porteur de projet dans toutes les étapes d'implantation
- Formation des animateurs & experts
- Garant de la qualité

## Porteur de projet/opérateur

- Mobilisation des partenaires / groupe expert et recrutement des parents
- Mise à disposition des animateurs
- Mise en œuvre d'une édition et duplication
- Evaluation

# Le processus d'implantation

Le processus d'implantation:



# Témoignages de parents

Journée départementale Bien traiter les parents/ Bien traiter les enfants

Vidéo témoignage parent Mme Tavarez Journée Départementale 2022



MERCI DE VOTRE ATTENTION

- **Contact:**

Agnès PARIS, Développeur National PSFP, CoDES 06

[aparis@codes06.org](mailto:aparis@codes06.org)

Plateforme ressources numériques Clefs parentalité-PSFP

<https://clefsparentalite-psfp>

