

EDUC'ASTHME

Programme d'éducation thérapeutique de l'enfant asthmatique

POUR QUI ?

Les enfants asthmatiques à partir de 6 ans
Les parents d'enfants asthmatiques de moins de 6 ans

DANS QUEL BUT ?

Permettre à l'enfant et sa famille de vivre mieux avec son asthme

COMMENT ?

- Un entretien préalable avec l'enfant ou les parents afin de mieux cerner leurs besoins et leurs attentes : *L'entretien éducatif*, suivi d'un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser : *Le contrat d'éducation*
- Au moins 2 ou 3 séances d'éducation collectives ou individuelles programmées à intervalle régulier

LES THEMES ABORDES ?

- Réaliser efficacement les techniques d'inhalations
- Reconnaître précocement les signes de crise
- Traiter la crise
- Identifier les facteurs déclenchants
- Gérer le traitement de fond
- Comprendre la maladie
- Vivre normalement avec son asthme
- Organiser la vie quotidienne (école, activité sportive, vacances, sorties...)
- ...

A QUEL ENDROIT ?

Dans le service des consultations externes de pédiatrie, au rez-de Chaussée

L'équipe :

- Dr Cracco, pneumopédiatre
- Anne Toublanc, infirmière puéricultrice

Pour nous joindre :

***Demande à adresser par le médecin au 02 72 27 80 10 en laissant un message à notre intention au secrétariat de pédiatrie.
educasthme@ch-saintnazaire.fr***