

### Pour qui?

Les enfants présentant de l'asthme entre 7 et 12 ans et leurs parents.

Pour en savoir plus sur l'asthme et ses traitements.

### Pourquoi?

Avoir les clés pour mieux gérer une crise ou tout autre problème en rapport avec l'asthme.

### Quand?

Le vendredi en dehors des vacances scolaires.



## Contacts

Secrétariat de pédiatrie

02 41 35 34 64

Infirmière éducation thérapeutique

06.65.80.73.65

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers  
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)



# Programme d'Éducation Thérapeutique

Éducation thérapeutique des enfants asthmatiques et de leurs parents

*Je participe à un programme d'éducation thérapeutique et ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © freepik et Canva.com - Mars 2023



## L'éducation thérapeutique



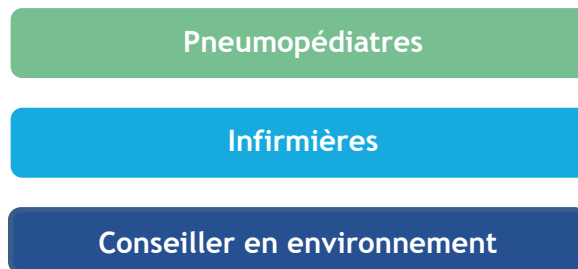
### Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs dans le but d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien, la qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

**L'accès à ce programme est gratuit.**

## L'équipe du programme



### Le déroulement du programme ?

Je commence par une consultation individuelle avec mon pneumopédiatre libéral ou hospitalier pour définir mes besoins. A l'issue de cette consultation, on me propose des ateliers adaptés.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres enfants qui ont la même maladie, et leurs parents.

Ils se dérouleront au CHU d'Angers sur un vendredi matin et un autre vendredi en journée entière.

## Les ateliers collectifs proposés

### La crise

- ✓ Mieux la comprendre
- ✓ Savoir quoi faire
- ✓ Le PAI

### Le quotidien

- ✓ Comprendre l'intérêt du traitement de fond
- ✓ Comment penser à prendre son traitement
- ✓ Les facteurs déclenchants de l'asthme

### L'environnement

- J'aménage l'environnement de ma chambre avec Justin peu d'air

