

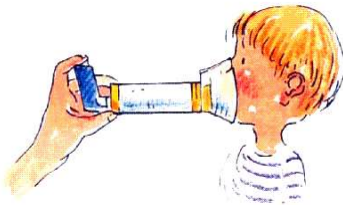
**Technique d'inhalation d'un aérosol doseur
avec une chambre d'inhalation**

**Une chambre d'inhalation est indispensable pour réduire le dépôt de médicament dans la bouche
et augmenter la quantité de médicament qui atteint les bronches**



Jamais d'aérosol sans chambre d'inhalation

**La quantité de médicament inhalée sera maximale dès que l'enfant sera capable de respirer
par l'embout buccal (essayer à partir de 3 ans)**



Avant 3 ans



A partir de 3 ans

1. Enlever le capuchon
2. **Secouer l'aérosol doseur**
3. Insérer le spray dans la chambre d'inhalation
4. Mettre le masque de façon hermétique autour de la bouche et du nez de l'enfant, ou mettre l'embout buccal dans la bouche. **La chambre d'inhalation doit être maintenue horizontale**
5. Commencer par **respirer lentement et profondément puis**
6. **Déclencher une bouffée de l'aérosol-doseur (1 bouffée à la fois +++)** : une pression sur l'aérosol libère le médicament dans la chambre d'inhalation où il est progressivement inspiré
7. **Faire 5 à 10 respirations lentes et profondes par la bouche**
8. Répéter l'action 6 et 7 autant de fois que cela est prescrit sur l'ordonnance
9. Après l'administration d'un corticoïde inhalé se rincer la bouche avec un peu d'eau