

PROGRAMME

Réso'
Pédia

JOURNÉE RÉGIONALE
2025

Je bouge,
tu bouges,
nous bougeons !

Encourager l'activité physique des enfants



14 octobre 2025

Terra Botanica
(Angers)

Inscription :



Avec le soutien
financier de :



8h30 - 9h00

Accueil et café

9h00 - 9h15

Ouverture de la journée - Réso'Pédia et ARS Pays de la Loire



Conférences

9h15 - 9h55

Se lever plus et bouger, un double défi pour la santé des enfants et des adolescents

François CARRÉ
Cardiologue du sport,
CHU de Rennes

9h55 - 10h35

Théorie de la minimisation de l'effort et facteurs motivationnels : dernières nouvelles de la recherche

Boris CHEVAL
Chercheur, Département Sciences du sport
et éducation physique, ENS Rennes

10h35 - 11h05

Café et visite des stands

Session 1 : limiter la sédentarité

11h05 - 11h25

Créer un environnement favorable : l'aménagement d'une cour d'école active

Frédérique RICOU
Adjointe déléguée aux affaires scolaires /
péri-scolaires, ville de Cantenay-Epinard (49)

11h25 - 11h50

Quels leviers d'action auprès des familles pour les professionnels ?

Marion BEAUMESNIL
Pédiatre, Les Capucins

11h50 - 11h55

Quiz actif flash

12h00 - 12h25

Écrans et sédentarité : et si on changeait de regard ?

Double focus
En partenariat avec

Anh NGUYEN-DANSE
Post-doctorante,
Université de Genève (Suisse)

12h25 - 12h50

Inégalités d'accès aux activités physiques : le rôle de l'auto-censure



Omar ZANNA
Sociologue, CREN, Université du Mans

13h00 - 14h15

Déjeuner

Ateliers - Participation à un seul atelier, choix effectué lors de l'inscription

14h15 - 15h00

Atelier 1

Enseignants et professionnels de santé : co-construire un cours d'EPS inclusif

Christophe CARPENTIER et
Jean-Baptiste LEURENT, Académie de Nantes,
et **Mickaël DINOMAS**, CHU d'Angers

Atelier 2

Comment orienter un enfant vivant avec un handicap vers une pratique sportive ?

Anthony GUIDOUX, Comité Paralympique
et Sportif Français des Pays de la Loire,
et **Gwladys GESRET**, Pôle d'Appui
et de Ressources Handicap 49

Atelier 3

Expression corporelle et bien-être psychique : le mouvement au service du soin

Karine BRAUD
et **Pauline VIGNIER**,
ASEA 49 / Centre F. Dolto

Atelier 4

Activité physique, éducation thérapeutique et obésité

Audrey TOUBLANC
et **Camille GOMEZ**, ESEAN,
et **Manon CERQUEUS**, CHU d'Angers

Session 2 : se (re)mettre en mouvement

15h20 - 15h40

Témoignage : souvenirs d'enfance et d'adolescence

Anais LE MÉNAHEZE
Cycliste amateur

15h40 - 16h20

Les Maisons Sport Santé : un outil au service des professionnels pour accompagner les jeunes

Intervention
animée par : SAE
Nutrition

**Labsport
APPS 72**
Maisons Sport Santé

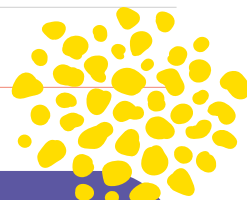
16h20 - 16h40

Faire bouger les ados, c'est possible : La Bonne Echappée

Sophie LE DOARÉ
Pédiatre, Nantes

16h45 - 17h00

Conclusion et perspectives - Réso'Pédia



Stands
partenaires :



Un événement à destination des professionnels de santé et du médico-social des Pays de la Loire accompagnant des enfants et des adolescents :

- **SANTÉ** : hospitaliers, libéraux, collectivités, santé scolaire.
- **MÉDICO-SOCIAL** : protection de l'enfance, handicap.
- **ENSEIGNANTS** d'EPS, EAPA.

JOURNÉE RÉGIONALE 2025

OBJECTIF JOURNÉE

BÂTIR et **CONSOLIDER**
une **culture professionnelle commune**
en région autour de la promotion
de l'**activité physique** des enfants
et des adolescents.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Améliorer les connaissances professionnelles sur :

- les effets de la sédentarité et de l'activité physique sur la santé des enfants et des adolescents,
- les facteurs qui influencent l'engagement dans l'activité physique,
- les outils et dispositifs pouvant être mobilisés sur le territoire pour accompagner les enfants et leur famille.

Comprendre l'importance
d'une **complémentarité**
d'**actions** entre professionnels
pour encourager et soutenir
l'activité physique des enfants.

INFORMATIONS PRATIQUES :

TARIFS

(conférences, pauses et déjeuner)

Tarif individuel.....	80 €
Tarif formation continue	110 €

ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez contacter Marion BRISSON (coordination@reso-pedia.fr) qui prendra en compte votre situation spécifique.



JE M'INSCRIS

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Inscription individuelle en ligne** : Paiement sécurisé par CB sur www.cerc-congres.com
- **Inscription individuelle par voie postale** : Toute inscription doit être accompagnée d'un chèque à l'ordre de CERC et renvoyée au 4 rue Anne Vialle - 19000 Tulle
- **Inscription formation continue** : Le bulletin doit impérativement être accompagné d'une lettre de prise en charge et renvoyé au CERC, par mail à inscription@cerc-congres.com ou par voie postale au 4 rue Anne Vialle - 19000 Tulle

CERC-CONGRES
N° de formation continue : 75 190 083 319
Référéncé Datadock et certifié QUALIOP

Seules seront prises en considération les demandes d'inscription accompagnées du règlement ou d'une lettre de prise en charge de la formation continue.

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation d'inscription, les participants ne pourront demander le remboursement de leurs droits d'inscription que si cette annulation est demandée avant le 29 septembre 2025 la date de l'email ou de la Poste faisant foi, déduction faite de 15€ de frais de dossier. Passé cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

GESTION DES INSCRIPTIONS

CERC-CONGRES :
4 rue Anne Vialle - 19000 Tulle

Contact inscription :
Marion FREITAS
Mail : inscription@cerc-congres.com
Tél : 05 55 26 18 87
Site : www.cerc-congres.com

Contact scientifique :
RésoPedia
Mail : coordination@reso-pedia.fr



CERC • CONGRES
Centre d'Etudes et de Réalisations de Congrès

POUR ACCÉDER À L'ÉVÈNEMENT

TERRA BOTANICA - CENTRE D'AFFAIRES
Route d'Épinard - 49106 Angers

EN VOITURE : A11, axe Nantes - Paris. Sortie n°16 : contournement nord d'Angers. 2000 places de parking gratuites.

EN TRAMWAY : ligne A, arrêt Terra Botanica.

EN TRAIN : gare TGV d'Angers, à 15 minutes en voiture de Terra Botanica et desservie par le tramway.

EN VÉLO : via la Voie Verte.

Plus d'informations : affaire.terrabotanica.fr



TERRA BOTANICA
CENTRE D'AFFAIRES
Ses événements grandeur nature - Angers